



# Erste Hilfe Letzter Rat

Ein Service von  
**Switchboard. Zeitschrift für Männer und Jungenarbeit**  
[www.maennerzeitung.de](http://www.maennerzeitung.de)

**Werter Leser,**

die hier aufgeführten Adressen mit einem 📞 können lt. Anbieter jederzeit genutzt werden. Bei Angeboten mit einem 📧 muss Mann erst telefonisch oder manchmal auch schriftlich Kontakt aufnehmen. Für fernmündliche Fragen und Hilfen jenseits der geographischen Grenzen gelten die Vorwahlen **0039** für Italien/Südtirol, **0041** für die Schweiz, **0043** für Österreich, **0049** für Deutschland.

**Erste Hilfe, letzter Rat** ist ein kostenloser Service unserer Zeitschrift. Wenn dieser Service gefällt, freuen wir uns über Rückmeldungen, insbesondere über Korrekturen und Neueinträge, damit wir Ratsuchenden ein nach bestem Wissen stets aktuelles Verzeichnis bieten können. Hinweise bitte an [redaktion@maennerzeitung.de](mailto:redaktion@maennerzeitung.de). Wir machen darauf aufmerksam, dass wir die Aktualität der Einträge von unserer Seite aus **nicht** nachrecherchieren können, manche von ihnen also ggf. überholt sind. - Stand: **11.10.08** *Die Redaktion*

## Baden-Württemberg

### FREIBURG

📞 **Medizinisches Beratungstelefon der Pro Familia:** Familienplanung, Gesundheit, Sexualität. Mi 14-15h, Tel. 0761. 2962561

📞 **Der Mann, das Schwert, sein Feuer.** Offene Gruppe für Männer, die die Wurzeln und Kraftquellen ihres Mann-Seins über das Schwert entdecken und balancieren wollen. Do, 14-tägig, Wintererstr. 7, 19-22h. Info: Hans Hinken, Tel. 0761. 23659

📞 **Offener Treff für Väter in Trennung** des Väteraufbruch für Kinder e.V., jeden 4. Montag/Monat, Wilhelmstr. 20. Info: Johannes Döhmer, Tel. 0761. 4563844

📞 **Trennungsvätertreffen** zur Gründung einer Haus- oder Wohngemeinschaft. Mi, 19h, Gaststätte „Cassis“. Tel. 0170. 2830944

📞 **Männerbüro Freiburg.** Info: Stephan Vögele, Jacob-Burckardt-Str. 13, 79104 Freiburg, Tel. 0761. 3868970, [info@maennerbuero-freiburg.de](mailto:info@maennerbuero-freiburg.de), [www.maennerbuero-freiburg.de](http://www.maennerbuero-freiburg.de)

📞 **Geleitete Männergruppe** mit Körperarbeit und Stockkampf, belebendem zwischenmännlichem Austausch und beratenden Sequenzen: dienstags, 19.30-22h, im 14-tägigen Rhythmus. in Einstieg in laufende Gruppe möglich. Infos/Leitung: Peter Wulf (Dipl. Soz.-Pädagoge, Theater- und Gestaltpädagoge, Weiterbildung in systemischer Familientherapie, Mitarbeiter im Männerbüro Freiburg), [peter.wulf@maennerbuero-freiburg.de](mailto:peter.wulf@maennerbuero-freiburg.de)

### GÖPPINGEN

📞 **Offene Männergruppe** beim Kath. Bildungswerk. Mi, 14-tägig. Info: Christoph Grießhaber, Tel. 07162. 26085

### HEIDELBERG

📞 **JederMann e.V.** - Männer- und Jungenarbeit gegen Männergewalt. Beratung und Therapie für Männer, die in Beziehungen Gewalt ausüben und für Männer, die sexuell ausgebeutet wurden/werden. Fortbildungen zur Jungenarbeit für Lehrer/Erzieher, Workshops für Jungen. Mo+Mi 10-13h, Di 15-18h, Do 15-21h, Kaiserstr. 6, Tel. 06221. 600101

📞 **JederMann e.V.** - Männer- und Jungenarbeit gegen Männergewalt. Angeleitete Selbsthilfegruppe für Männer, die in Beziehungen Gewalt ausüben, und für Männer, deren Partnerinnen vergewaltigt oder sexuell ausgebeutet wurden. Info: Tel. 06221. 600101 (AB)

## KARLSRUHE

- ☞ **Selbsterfahrungsgruppen.** Gründung, Unterstützung, Supervision. Gerald Kempf. Termine nach Vereinbarung. Männerbüro, Tel./Fax 0721. 29828
- ☞ **Männerbüro Karlsruhe e.V.** Infos und Beratung, Termine nach Vereinbarung, Tel./Fax 0721. 29828.
- ☞ **Fortlaufende Männergruppe.** Erleben und Herausforderungen in Familie und Beruf. Gespräche, Körperarbeit, NLP/Phantasiereisen. Leitung: Gerald Kempf. Di, 14-tägig, 20-22.30h. Männerbüro, Waldstr. 62, Tel./Fax 0721. 29828
- ☞ **Männergruppe.** Sich erleben, experimentieren, Potenziale entdecken. Leitung: Jochen und Michael Schwehn (Vater und Sohn). Do, 14-tägig, 20-22.30h. Männerbüro, Waldstr. 62, Tel./Fax 0721. 29828
- ☞ **Männertreff.** Offener Treff: Kontakte knüpfen, Ideen einbringen, Aktivitäten entwickeln, Männerbüro'ler kennenlernen. Jeden 2. Montag/ Monat 20h, „Alter Brauhof“, Beiertheimer Allee 18
- ☞ **Offene Männergruppe** jeden 3. Montag im Monat für Mitglieder, Freunde und interessierte Männer des Männerbüro Karlsruhe. Ort: Karlsruhe-Weststadt, „raum 169“, Sophienstrasse 169, 19-21.15h, Kostenbeitrag: 5 Euro. Anmeldung erwünscht, spontane Teilnahme aber möglich. Infos/Leitung: Volker Kalmbacher, fon 0721. 9554612, kontakt@kalmbacher.com.

## OFFENBURG

- ☞ **Väter helfen Vätern.** Selbsthilfegruppe. Info: Jannis Tsitouras, Tel. 0781. 9267200

## STUTTGART

- ☞ **Gespräche unter Männern.** Lebensläufe in Selbsterfahrung und Umgang mit eigenen Themen als Grundlage einer tragfähigen Männergruppe. Di, 14-tägig, 19.45-21.45h, Bolzstr. 6, „Marquardtbaum“. Leitung: Stefan Bünner (Kooperation: Bildungswerk). Info: Tel. 0711. 2238965, info@kbw-stuttgart.de. € 11 pro Treffen bei 7 Teilnehmern
- ☞ **Männerseelsorge,** Männerbildung, Beratung zu Männerarbeit, Väter-Kinder-Wochenenden, Vermittlung und Vernetzung von Männergruppen in der Region. Fachbereich Männer Diözese Rottenburg-Stuttgart. Termine nach Vereinbarung. Tilman Kugler-Weigel, Wilfried Vogelmann, Tel. 0711. 9791-234, maenner@bo.drs.de
- ☞ **JunGs / Jungengesundheitsprojekt e.V.** Anlauf- und Beratungsstelle für Jungen, Projekte, Fort- und Weiterbildung, Fachberatung. Di 10-12.30h, Do 14-17h und nach Vereinbarung. Wilhelmstr. 3, 70182 Stuttgart, Tel./Fax 0711. 2349747
- ☞ **Beratung und Therapie für Männer.** Heilpraxis für Psychotherapie Jörg Diener, Friedhofstr. 47, 73614 Schorndorf, Tel. 07181. 258951
- ☞ **Fachbereich Männerarbeit** der Ev. Landeskirche in Württemberg: Männerbüro, Seminare, Stille Tage für Männer, Väterarbeit, Väter-Kind-Wochenenden. Gymnasiumstr. 36, Tel. 0711. 2068-257, Fax 0711. 2068-345, maennerwerk@elk-wue.de
- ☞ **Männergruppe** (selbstorganisiert): Hans-Joachim Gau, Tel. 07150. 353674 oder 0172. 7101926, Gau@LTG-AG.de, montags, 18.30-21h, € 1,50 pro Treffen, Kath. Bildungswerk Stuttgart, Bolzstraße 6, „Marquardtbaum“ (bei Interesse Kontakt aufnehmen und klären, ob noch ein Platz frei oder ein „Schnuppertermin“ möglich ist)
- ☞ **Männergruppe** (selbstorganisiert): Ivan Langer, Tel. 0711. 625637, eberhardlanger@gmx.de, dienstags, 19.30-22h, € 1,50 pro Treffen Treffen, Kath. Bildungswerk Stuttgart, Bolzstraße 6, „Marquardtbaum“ (bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen und klären, ob noch ein Platz frei oder ein „Schnuppertermin“ möglich ist)
- ☞ **Psychodrama-Gruppe für Männer.** Leitung: Nikolaus Blattert. Anmeldung bei „Ruf und Rat“, Tel. 0711. 2262055, dienstags 18-20h, 14-tägig, Karl-Adam-Haus, Hospitalstraße 26. Kosten: Euro 5,00 pro Treffen

## TÜBINGEN

- ☞ **Praxisprojekte mit Jungen und jungen Männern,** offene kollegiale Fallbesprechungsgruppe. PfunzKerle e.V., Schlachthausstr. 9, 72074 Tübingen, Tel. 07071. 360989, Fax 252 604, info@pfunzkerle.de, www.pfunzkerle.de
- ☞ **Liga für Geschlechterdemokratie.** Info/Lobbyarbeit zu Lebenslagen von Jungen und Männern. Sieben-Höfe-Str. 44, 72072 Tübingen
- ☞ **sowit - sozialwissenschaftliches Institut Tübingen.** Beratung, Qualifizierung, Forschung zu Männer, Jungen, Gender (Mainstreaming), Gesundheit, Geschlechterpädagogik. sowit Tübingen, Ringstraße 7, 72070 Tübingen, Tel./Fax 07071. 975813, info@sowit.de, www.sowit.de, Info: Gunter Neubauer, Reinhard Winter
- ☞ **LAG Jungenarbeit Baden-Württemberg** Vernetzung und Austausch. Kontakt: Schlachthausstr. 9, 72074 Tübingen, Tel. 07071. 252-603, Fax -604, info@lag-jungenarbeit.de, www.lag-jungenarbeit.de

## WEILHEIM

- ☞ **Selbsterfahrung und Selbsthilfe in Männergruppen.** Di-Do, jew. 20-22h, 14täg. Leitung: Ingo Remesch, Tel. 0881. 40880

# Bayern

## AUGSBURG

☞ „**Mal ehrlich, unter uns...**“. Offene Abende für Männer, vorbereitete und mitgebrachte Themen. 1. Dienstag im Monat, 19. 30-21.30h, Pro Familia, Zeugplatz 9. Leitung: Bernward Herko, Jörg Scholl. € 5 pro Abend. Info-Tel. 0821. 38191.

☞ **Männerseelsorge.** dioezesanregion.augsburg@bistum-augsburg.de

☞ **Offene Gesprächsreihe für Väter**, die sich mit anderen Männern über ihre Situation als Vater und allen damit verbundenen Fragen – gerade auch in schwierigen Lebenslagen – austauschen wollen, jeden 2. Mi/Monat, Oberbürgermeister-Dreifußstraße 1, Verwaltungsgebäude am Südostausgang der City-Galerie, 1. Stock, „Psychologische Praxis“. Kontakt für Infos: Augsburger Männerinitiative / Mann sein e.V., Detlef Leehr, Tel. 0821. 5697930 oder 0821. 3198092, www.mannsein-ev.de, info@mannsein-ev.de

## LANDSHUT

☞ **Männergruppe**, jeden 2. Donnerstag im Monat von 19.30-22 Uhr in der „Galerie“, Kramergasse 561. Infos/Anmeldung: Dr. Martin Jürgens (Leitung), Tel. 0871. 4301330, mobil 0160. 4250671. Kosten pro Abend: 15 Euro

☞ **Vätergruppe**, jeden 4. Mittwoch im Monat von 19.30-22 Uhr in der „Galerie“, Kramergasse 561. Infos/Anmeldung: Dr. Martin Jürgens (Leitung), Tel. 0871. 4301330, mobil 0160. 4250671. Kosten pro Abend: 15 Euro

## MÜNCHEN

☞ **Beratung und angeleitete Männergruppen** zu den Themen Gewalt in der Partnerschaft, Trennung/Scheidung, erlebtem sexuellem Mißbrauch, verübte Kindesmißhandlung. Vermittlung in Selbsthilfegruppe (offener Austausch v. Erfahrungen, Gefühlen und gegenseitige Unterstützung), Fachberatung zu Männerthemen. Anti-Aggressivitäts-Training für männliche Jugendliche, Beratung und Fortbildung im Bereich Jugendgewalt. Tel. 089. 543-9556, Fax -9662, Mo 10-12h, Di+Do 12-14h. Landwehrstr. 85/1, 80336 München, info@maenner-zentrum.de, www.maennerzentrum.de

☞ **Selbsthilfegruppe** für Männer sucht weitere Teilnehmer (kostenlos, MRT-Konzept). Info: Tel. 089. 35817900

☞ **Männer-Wohngemeinschaft** auf Basis des MRT-Selbsthilfekonzeptes. Tel. 089. 35817900

## NÜRNBERG

☞ **männer forum nürnberg.** Jeden 3. Mi/Monat 19.30-22h, Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60. Info, Vermittlung, Erfahrungsaustausch zu Männergruppen: Michael Roscher, Tel. 0911. 284901. Männercafé jeden 1. Mi/Monat. Info: www.maenner-forumnuernberg.de

☞ **Männer gegen Männergewalt**, Beratung Mo 18-20.30h und Do 17-20h, Tel. 0911. 2315556 (Peter Grundler)

## OBERSTAUFEN

☞ **Offene Männergruppe.** Do ab 19. 30h, Gemeindestüble, Hl. -Geist-Kirche, Montfortweg 7. Beratung Mi 9-12h und Do 14-16h. Infos: Wilhelm Leipelt, 08386. 355

## PASSAU

☞ **Männerfrühstück.** Jeden 1. Sonntag/Monat ab 10h im „Innstegcafé“, Innstr. 13. Info: Johann Wanko, Tel. 0851. 751839

☞ **Beratung für Männer** sowie Informationen, Therapie, Gruppen, Supervision. Termine nach Vereinbarung. Praxis Mario Nitsch, Tel./Fax 0851. 9442138

## PENZBERG b. München

☞ **Im Kreis der Männer.** Fortlaufende Gesprächs- und Selbsterfahrungsgruppe, Mi 19-22h, Praxis für Systemische Körperpsychotherapie, Im Thal 9 (Peppermint-Haus). Leitung/Info: Bringfried Becker, Tel. 08857. 9828

## ROSENHEIM

☞ **Hilfen und Vermittlung von Hilfen** für Männer und Jungen in Notlagen, regionale Angebote und Veranstaltungen. Infos: Wolfgang Wenger, Männer- und Jungenzentrale, Tel./Fax 0700. 62589333, info@majuze.de, www.majuze.de

☞ **Männer- und (Scheidungs-)Väterstammtisch** jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, ab 20 Uhr, Gasthof „Flötzinger Bräu“, Kaiserstraße 5, Nebenraum (keine Anmeldung nötig, kostenlos). Infos: W. Wenger, Tel./Fax 0700. 62589333, info@majuze.de, www.majuze.de

☞ **Ausflüge für Väter und Kinder** 2x monatlich (Rodeln, Freizeitbäder, Wanderungen, Mittelalterwochenenden, Christkindlmarkt, Märchenpark, Bauernhofmuseum usw.). Infos: W. Wenger, Tel./Fax 0700. 62589333, info@majuze.de, www.majuze.de

## SCHROBENHAUSEN

☞ **Informations- und Beratungsstelle für Männer und Jungen** beim Gesundheitsamt. Einzelberatung/Gruppen, Schwerpunkt: ausgeübte/erlebte Gewalt. Termine nach Vereinbarung. Tel. 08252. 7020 (Jürgen Gerber), Di 8-11h und jeden 1. Do/Monat 15-17h

## SCHWEINFURT

☞ **Männer contra Gewalt e.V.**, Beratung und Anti-Gewalt-Training (Selbstmelder, Auflage). Friedrich-Stein-Str. 28, 97421 Schweinfurt, Tel. 0700. 60606011, info@maenner-contra-gewalt.de, www.maenner-contra-gewalt.de

## SONTHOFEN

☞ **Männertreffen**, alle 2 Wochen Mi 19.30-21.30h, „Rockzipfel“, Grüntenstr. Infos: Peter Meffert, Tel. 08321. 82550, PeterMeffert@t-online.de

## WÜRZBURG

☞ **Männerbüro Mainfranken e.V. – Menschen gegen Männergewalt**. Beratung und Präventionsprojekte für Jungen/Männer zu Gewalt. Bibrastr. 7, 97070 Würzburg, Tel. 0931. 4045352, fachzentrum@maennerbuero-mainfranken.de, www.maennerbuero-mainfranken.de

## Berlin

☞ **Mannege e.V. - Information und Beratung für Männer** sowie Unterstützung/Beratung für Männergruppen, Rechtsberatung (speziell Familienrecht), angeleitete Gruppen (Beziehung/Trennung, eigener Mißbrauch, Vaterschaft), Beratung bei Konflikt-Krise-Gewalt für Selbstmelder, Fachberatungen, Fort- und Weiterbildungen, Coaching. Mo+Do 16-18h, Mi 11-13h. Marienburger Str. 28, 10405 Berlin (Prenzlauer Berg), Tel. 030. 283898-61, Fax -62, info@mannege.de, www.mannege.de, www.maennerberatung-berlin.de

☞ **Väterberatung der Berlin-Brandenburger Väterinitiative e.V.** Di+Do 13-18h, Burgstr. 24, 10178 Berlin, Tel./Fax 030. 2427206. Anwaltliche Beratung auf Anfrage.

☞ **Beratung für Männer - gegen Gewalt** (Träger: Volkssolidarität LV Berlin e.V.), Brunnenstr. 145, 10115 Berlin-Mitte, Tel./Fax 030. 7859825, mannsarde@t-online.de. Beratung und Sozialer Trainingskurs für gewalttätige Männer im Bereich häuslicher Gewalt

☞ **Sprechstunde für Väter** im Elternzentrum Kreuzberg, Mehringdamm 114, nach Vereinbarung unter Tel. 030. 2588-2848

☞ **Tauwetter- Infostelle und Selbsthilfegruppe für Männer**, die als Junge sexuell missbraucht oder körperlich und seelisch misshandelt wurden: WAS gibt es WO an Hilfen? Tel. 030. 6938007 (AB), Di 12-14h, Do 17-19h. mail@tauwetter.de, www.tauwetter.de

☞ **Vaterschaft & Familie**. Information/Beratung bei Kinderland e.V. (z.T. kostenpflichtig) für Väter, Kinder/Jugendliche, Mütter und andere. Einzel-/Paarberatung, Begleitung bei Konflikten/Lösungen, Vermittlung von Selbsthilfegruppen. Wollankstr. 133 (Seitenflügel, 2. OG), 13187 Berlin, Termine nach Vereinbarung, werktags 14-20h, Tel. 030. 4854637, www.kind-vater.de, webmaster@kind-vater.de

☞ **Psychotherapie, Coaching, Männergruppenarbeit** in eigener Praxis: Andreas Goosses, Diplom-Psychologe, Paul-Lincke-Ufer 34, Tel. 030. 623 5626, goosses@zedat.fu-berlin.de

☞ **Männerberatung und Paarberatung** bei Pro Familia: Andreas Gooses, Kalckreuthstr. 4, fon 030. 398 498 98, www.profamilia-berlin.de/index-bz.html

## Brandenburg

### POTSDAM

☞ **Manne e.V.** Information, Beratung, Bildung für Jungen und Männer(arbeit): einzeln und Gruppe, Workshops, Kurse, Seminare, Erlebnispädagogik, Initiationsarbeit, Vater-Kind-Wochenenden, Fachberatungen, Projektentwicklung, Qualifizierung, Gendertraining. Kiezstr. 16, 14467 Potsdam, Tel. 0331. 7480897, Fax 0331. 7048562, mannepotsdam@t-online.de, www.mannepotsdam.de

## Bremen

- ☞ **Männerspezifische Psychotherapie.** Max Peschek, Körpertherapie, Tel. 0421. 73210
- ☞ **Männer gegen Männer-Gewalt®.** Gewaltberatung und Tätertherapie (EuGeT) mit Männern, die gegen ihre Partnerin, ihre Kinder und andere Personen Gewalt ausüben; mit Jungen die gegen andere Personen Gewalt ausüben; Informationen zu Gewalt. Postfach 448446, 28284 Bremen, tel. Sprechzeiten: Mo 17.30-19h, Do 10-12h, Tel. 0421. 3039422, bremen@gewaltberatung.org
- ☞ **Fachstelle für Gewaltprävention.** Beratung, Therapie, Gruppenarbeit für Täter(inne)n häuslicher, seelischer und sexualisierter Gewalt, Präventionsprojekte mit Jungen, Fortbildung, Gendertraining. Postfach 105810, 28058 Bremen, Tel. 0421. 79425 67, Mo 9-10h und Do 16-17h, www.fgp-bremen.de
- ☞ **MännerBeratung Bremen e.V.** Beratung in psychischen, sozialen, familiären, beruflichen Konfliktsituationen, Selbsthilfe- und angeleitete Gruppen, Selbsthilfegruppe für Männer als Überlebende von sexualisierter Gewalt, Infos zu Sexualität, Männlichkeit, Gesundheit. Männertherapiezentrum, Bismarckstr. 18, tel. Sprechzeit Mo-Fr 12-13h, Tel. 0421. 9889595, maennerberatung@yahoo.de
- ☞ **Männergruppe,** jeden Mittwoch. Kontakt: Jörg Kothe, Tel. 0421. 1686815, kothe.joerg@web.de
- ☞ **Obertongruppe für Männer,** zweiwöchentlich dienstags. Info: Reinhard Schimmelpfeng, Tel. 0421. 75194, schimmelpfeng.reinhard @t-online.de, www.obertonmusik.com (dort Anleitung zum Obertonsingen)
- ☞ **Bremer JungenBüro.** Seminare mit Jungengruppen in Schulen, Jugendhäusern, Kindertagesheimen (Themen: Konflikttraining, Liebe, Freundschaft, Sexualität, Lebensplanung). Vorträge, Fortbildungen für Multiplikatoren, Fachberatung zu sexualisierter Gewalt gegen Jungen, Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 8-14 Jahren, Präventionsprojekte gegen sexualisierte Gewalt. Rückertstr. 25, 28199 Bremen, Tel. 0421. 59865160, info@bremer-jungenbuero.de, www.bremer-jungenbuero.de.
- ☞ **Männergruppe „Tandava Yoga – Tanz der Stille“.** Du stellst dich in den Raum und folgst den Bewegungen, die aus deinem Innern aufsteigen. Ganz einfach, und ganz schön tiefgehend. Offenes Angebot, jeden Dienstag 17.45h, TAO im Atrium, Vor dem Steintor 34. Leitung Raymond Fisser, Tel. 0421. 4303790
- ☞ **Männergruppe,** jeden zweiten Dienstag. Infos: Uwe Liesegang, Tel. 0421. 701471, info@uweliesegang.de
- ☞ **Männerberatung, Trauerbegleitung, Männergruppe.** Peter Müller-Engelhardt, Tel. 0421. 47887191, mail@peter-mueller-engelhardt.de

## Hamburg

- ☞ **Männer gegen Männer-Gewalt®,** Gewaltberatung und Tätertherapie (EuGeT) für Männer, die ihre Gewalttätigkeit beenden wollen, Einzelberatung und Gruppen, Gewaltpädagogik für Jungen und junge Männer. Lindenstr. 27, 20099 H. , Tel. 040. 2201277, Fax 040. 221260, hamburg@gewaltberatung.org, www.gewaltberatung.org, tel. Sprechzeiten Mo +Mi 11-15h, Di 15-17h, Do 17-21h
- ☞ **Opferhilfe Beratungsstelle.** Beratung/ Unterstützung für Männer, die Opfer von Gewalt wurden (Überfall, Verletzung, Mißhandlung, Bedrohung, sexuelle Gewalt) und darüber sprechen möchten. Termine nach Vereinbarung, Tel. 040. 381993
- ☞ **Väter nach Trennung und Scheidung.** Angeleitete Selbsthilfegruppe, intensiv, ehrlich, kritisch. Do, 14täg., Elternschule Eimsbüttel, 19. 30-21. 45h. Info: Jürgen Tietz, Kinnings e.V., Tel./Fax 040. 5363743, www.kinnings-familienberatung.de, www.vaeter-coaching-hamburg.de
- ☞ **Väteraufbruch für Kinder e.V.** Termine, Adressen, Beratung, Aktivitäten für verschiedene Stadtteile und Raum Hamburg. Tel. 040. 60876893
- ☞ **Vaeter e.V.** Väterstammtisch jeden 1. Di/Monat (Themen nach Wahl), 20h, Clubraum/Keller des Café Roth (Rothestr. 34, Ecke Arnoldstr. /Ottensen); Vereinstreffen jeden 3. Dienstag im Monat (Ort/Zeit erfragen). Info: Volker Baisch, Tel. 040. 3902738, info@vaeter.de, www.vaeter.de
- ☞ **Information und Krisenberatung für Väter** in Kooperation mit dem Vaeter e.V. Hamburg. Volker Baisch, Tel. 040. 39908539, Mo 10-12h und Do 13-15h, info@vaeter.de
- ☞ **Beratung und therapeutische Hilfe für Männer** bei Lebenskrisen, Berufs-, Familien- und Partnerschafts-/ Trennungssproblemen, Sexualität, Selbstbewußtsein. Praxis „Der neue Mann“, Dr. Wolfgang John, Bürgerweide 62b, 20535 Hamburg, Tel. 040. 25 88 20
- ☞ **„Männer können trauern - Männer trauen sich“** - Trauerbegleitung für Männer jeden 1. /3. Mi/Monat; für Väter jeden 2. /4. Mi/Monat. Info: Uwe Sanneck, Tel. 040. 35505633 oder 0178. 332736805
- ☞ **Beratungsstelle für gewaltbetroffene Männer** und PartnerInnen. Info: www.ich-beratung.de, info@ich-beratung.de
- ☞ **Experten-Jour-Fixe für Väter in allen Lebenssituationen,** mit Rechtsanwälten, Beratern und Coaches, Fachleuten zu Erziehungsfragen, Mediatoren. Themen: Trennung und Scheidung, Umgang und Unterhalt, Erziehung und Vaterschaft, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Partnerschaft und Identität. Jeden 3. Do im Monat, 20h. Organisation: Martin Kalmbach, Vaeter e.V., Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 040. 39908539, info@vaeter.de (in Kooperation mit dem Jugendamt Altona). Kosten: 5 Euro

👉 **Väter und Gesundheit**, zweiwöchentlich stattfindende Gruppe für Austausch mit anderen Vätern und Unterstützung bei individuellen Konflikten. Leitung: Johannes Hartmann (Körper- und Gruppentherapeut, Krisen-Coach; <http://koerpertherapie-ottensen>). Infos: Vaeter e.V., Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 040. 39908539, [info@vaeter.de](mailto:info@vaeter.de). Kosten: 28 Euro / Abend; Zeit: jeweils 20-22.30h

👉 **Vater-Kind-Brunch** an jedem letzten Samstag im Monat von 10-13 Uhr (auch in den Ferien). Infos: Vaeter e.V., Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 040. 39 90 85 39, [info@vaeter.de](mailto:info@vaeter.de). Kosten: 5 Euro für Vater und ein Kind für ein reichhaltiges Buffet, Gespräche, Spiele. Leitung: Phil Markowski und Team.

👉 **Sport, Spiel und Spaß mit Papa** jeden Samstag von 9.30-10.30 Uhr für Kinder von 1,5-2,5 Jahren und 10.30-11.30 Uhr für Kinder von 2,5-4 Jahren. ATV Kirchenstraße 21, 22767 Hamburg, Tel. 040. 38 30 16. Mit Lars Döscher, Trainer ATV; ausgiebig turnen, Spaß haben und Akrobatik lernen – und nebenbei erfahren Sie, wie Sie die Entwicklung ihres Kindes durch Bewegungsspiele gezielt unterstützen können

## Hessen

### FRANKFURT

👉 **Zeit für Väter und Kinder**. Sich kennenlernen, spielen, sich austauschen über Erziehungsthemen. Jeden 2. Mi/ Monat, 16. 30-18. 30, Internat. Familienzentrum e.V., Ostendstr. 70-74, 2. Stock (in Kooperation mit dem Männerzentrum). Kosten: € 2,50 je Nachmittag. Johannes Strohmeyer, Tel. 069. 4950446

👉 **MännerVäterTelefon**. Einzelberatung, Männer- und Vätergruppen, Beratung bei sexuellen Problemen, Gewaltthematik, Vater/Kind- und Partnerschaftsthematik. Mo+Do 17-20h. Männerzentrum, Sandweg 49, 60316 Frankfurt/M., Tel./Fax 069. 4950446

👉 **Väter-Treff**. Gespräche über Glückliches und Schwieriges mit Kindern. Di, 18-19.30h, Männerzentrum, Sandweg 49. Johannes Strohmeyer, Dipl.-Päd./Familientherapeut, Tel. 069. 4950446

👉 **Sexualmedizinisches Informationszentrum**. Vermittlung von Ärzten, Psychologen und psychosozialen Einrichtungen, die schwerpunktmäßig Männer beraten/behandeln oder ein gleichgeschlechtliches Angebot haben. Beantwortung von fachspezifischen Fragen zu männlicher Gesundheit, Sexualität und Partnerschaft. Tägl. 10-12h und 15-18h, Tel. 069. 95513929

👉 **Unterstützung bei Konflikt-Krise-Gewalt**. Wir bieten Männern, die in einer Krise stecken, Orientierungsgespräche von Mann zu Mann oder in einer angeleiteten Gruppe Hilfe zur Selbsthilfe, um von der Gewalttätigkeit loszukommen. Männerzentrum, nach Vereinbarung, unter Tel. 069. 4950446, [infozentrum@maennerfragen.de](mailto:infozentrum@maennerfragen.de)

👉 **Sexueller Mißbrauch und die Täter**. Infoveranstaltung jeden Mi, 19h, Männerzentrum, Sandweg 49. Anmeldung erbeten wegen beschränkter Teilnehmerzahl, Tel. 069. 4950 446, [infozentrum@maennerfragen.de](mailto:infozentrum@maennerfragen.de)

👉 **Männertelefon** der Pro Familia. Partnerschaftsprobleme, sexuelle Probleme (z. B. erektile Dysfunktion). Schwerpunktberatung Sterilisation/Vasektomie. Persönliche Gespräche nach Vereinbarung. Mi, 17-20h, Tel. 069. 468146, Werner Szeimis. Hotline Di 16-19h, Tel. 069. 95502131, [mann@profamilia-frankfurt.de](mailto:mann@profamilia-frankfurt.de)

### FRIEDBERG

👉 **Männerberatung**. System. Sexual- und Partnerschaftsberatung für Männer und Paare, nach Vereinbarung. Pro Familia, Johannes Strohmeyer, Tel. 06031. 2336, Mo+Do 15-18, Mi 9-12

👉 **Fachberatung/Fortbildungen für Männer** (und Frauen), die mit Jungen/Männern arbeiten. Termine nach Vereinbarung. Pro Familia, Johannes Strohmeyer, Tel. 06031. 2336, Fax 06031. 736933

## Mecklenburg-Vorpommern

### GREIFSWALD

👉 **MännerGewaltBeratung**. Mendelejewweg 16, 17491 Greifswald, Mo-Fr 10-17, Tel./Fax 03834. 829965

## Niedersachsen

### GÖTTINGEN

👉 **Sprechstunde für Männer**. Mo 17-19h, Männerbüro, Groner-Tor-Straße 16, Tel. 0551. 46161, Fax 0551. 541853

👉 **MEDIUM e.V. Institut für geschlechtsbezogene Bildung, Sozialpädagogik & Forschung**. Seminare für Jungen/Männer (Sexualität, Liebe, Partner-/Freundschaft, Gewalt, Konflikte, Berufsorientierung), Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte: Prävention/Intervention bei sexueller und anderer Gewalt gegen Kinder/Jugendliche. Kreuzberggring 81, 37075 Göttingen. Klaus-Peter Zachowski, Tel. 0551. 486700, [institut@medium-eV.de](mailto:institut@medium-eV.de), [www.medium-ev.de](http://www.medium-ev.de)

## HANNOVER

☞ **Fachkreis Jungenarbeit.** Jeden letzten Dienstag/Monat, Zeit bitte erfragen. Fröbelstr. 20, Tel. 0511. 21529-66, Fax -38

☞ **Mannigfaltig. Institut und Verein für Jungen- und Männerarbeit.** Infos, Fachstelle, Fort- und Weiterbildungen zu Sozialisation, Identität, Gewalt(prävention), Selbstbehauptungskurse für Jungen, Schulprojekte, Väterarbeit, Beratung. Mo 10-12h und Do 15-17h. Fröbelstr. 20, 30451 Hannover, Tel. 0511. 4582162, Fax -63

☞ **Männerbüro Hannover e.V.** Unterstützung, Begleitung, Weiterbildung für Männer zu Partnerschaft, Sexualität, Gesundheit, Beruf. Offene Sprechstunden, Beratung (u.a. für gewalttätige Männer), Paarberatung, Therapie, Supervision, themenzentrierte und Selbsterfahrungsgruppen, Trainings (Streßbewältigung, Kommunikation, Konfliktlösung). Termine nach Vereinbarung. Ilse-ter-Meer-Weg 7, 30449 Hannover, Tel. 0511. 21978-595, Fax -598, maennerbuero.hannover@t-online.de

☞ **„Anstoß“ gegen sexuelle Gewalt an Jungen und männlichen Jugendlichen.** Beratung/Information, Ilse-ter-Meer-Weg 7, 30449 Hannover, Tel. 0511. 219785-55, Fax -65, anstoss-hannover@t-online.de, www.anstoss.maennerbuero-hannover.de. Ansprechpartner: Axel Buchholz, Matthias Nitsch. Termine nach Vereinbarung

☞ **MEDIUM e.V.** (inhaltliche Angaben s. u. Göttingen); Schwerpunkt: Interkulturelle Jungenarbeit. Wunstorfer Str. 58, 30453 Hannover. Olaf Jantz, Tel. 0511. 2151555, www.medium-ev.de

☞ **LAG Jungenarbeit Niedersachsen.** Vernetzung/Austausch. Info: Olaf Jantz, Wunstorfer Str. 58, 30453 Hannover, Tel. 0511. 21502-66, Fax -99, info@LAG-JuNi.de, www.LAG-JuNi.de

☞ **Kreis der Männer.** Wöchentliche Treffen. Info: Klaus Holitsch, Tel. 0511. 8608104

☞ **Offenes Atelier für Jungen und Männer:** Bildhauern ausprobieren und erfahren. Jeden Mo 15-20h (in den Ferien nach Absprache). Kosten bitte erfragen. Werkstatt für Mannsbilder, Entenfangweg 12, 30419 Hannover. Tel./Fax 0511. 2625808, wfmannsbilder@web.de, www.wf-mannsbilder.de. Weitere Angebote für Gruppen- und Einzelarbeit, Kunsttherapie, Schul- und Stadtteilprojekte, Fortbildungen auf Anfrage

## LEHRTE

☞ **Väter-/Männergruppe.** Jeden letzten Donnerstag im Monat, 20.15h. Ort bitte erfragen bei Edmund Rohde, Tel. 05132. 1008

## LINGEN

☞ **Männer gegen Männer-Gewalt®.** Tel. 0591. 96620020

## LÜNEBURG

☞ **Männertelefon** Di 18-20, Tel. 04131. 510 96

## NORDHORN

☞ **Männer gegen Männer-Gewalt® Euregio.** Postfach 1921, 48508 Nordhorn, Tel. 05921. 9721-23, Fax -25

## OLDENBURG

☞ **Männerfrühstück.** Jeden 2. Sonntag im Monat, 10h, „BeKos“, Lindenstr. 12a. Fredo Behrens, Tel. 0441. 66013

☞ **Männer gegen Männer-Gewalt®.** Postfach 3771, 26027 Oldenburg. Di 10-14h und Mi 15-17h, Tel. 0441. 885757

☞ **Treffpunkt für Väter mit ihren Kindern** jeweils Sa 10-14h in den geraden Wochen: JFS Bürgerfelde, Alexanderstraße 209 / in den ungeraden Wochen: JFS Bümmerstede, Sandkruger Straße 119. Infos: Tel. 0441. 776001

☞ **Fachbereich Väter** der Ev. Familienbildungsstätte: Angebote für Männer und Väter mit und ohne ihre Kinder, Männergruppen, Fortbildung, Infos. Tel. 0441. 77-6001, Fax 0441. 80716

☞ **Männer-Wohn-Hilfe** für rat- und kurzfristig obdachsuchende Männer, Tel. 0162. 8783013

☞ **Männer-Info-Telefon** der Männerinitiative Oldenburg: (über)regionale Infos, Tel. 0441. 36161155

## WOLFSBURG

☞ **Männer gegen Männer-Gewalt®.** Gewaltberatung© und Tätertherapie (EuGeT) m. Männern, die gegen ihre Partnerin, ihre Kinder und andere Personen Gewalt ausüben; mit Jungen, die gegen andere Personen Gewalt ausüben; Informationen zu Gewalt. Lessingstr. 37, 38440 W. Termine nach Vereinbarung, Tel. 05361. 890616, wolfsburg@gewaltberatung.org

## Nordrhein-Westfalen

### BIELEFELD

☞ **man-o-mann Männerberatung.** Beratung und Therapie für Männer, therapeutische Männergruppen. Angebote bei Partnerschaftsproblemen und für männliche Gewaltopfer. Ambulante Arbeit mit Sexualstraftätern. Jungenarbeit/-gruppen zur Gewaltprävention in Schulen. Teutoburger Str. 106. Mo, Di, Do 16-18h, Mi 10-13h, Tel. 0521. 68676, vsgbev@web.de, www.man-o-mann.de

☞ **Männer gegen Männer-Gewalt®**, Kontakt- und Gewaltberatungsstelle für Jungen und Männer, die Unterstützung bei der Überwindung ihrer Gewalttätigkeit suchen. Renteistr. 5, 33602 B. Mo+Do 10-16, Fr 11-14, Tel. 0521. 52163-00, Fax -01, Gewaltberatung. MGM. OWL@t-online.de

☞ **Beratung für Männer** mit Sexualproblemen, Unterstützung von Vätern beim Übergang in die Familienphase. Pro Familia, Stapenhorststr. 5, 33615 Bielefeld. Offene Sprechstunde Mo+Do 9-11h, Mo-Mi 16-19h, Tel. 0521. 124073

☞ **Selbsterfahrungsgruppe für Männer** „liebe lust frust? oder liebe lust extase!“. Fr, 14-tägig, 20-23h. Peter Hötzer, Tel. 0521. 5213069

☞ **Neue Wege für Jungs** Servicebüro des bundesweiten Modellprojektes für alle Fragen der Planung, Begleitung, Koordinierung und Dialog von spezifischen Angeboten für Jungen der Klasse 5-10 im Zusammenhang mit dem Girls' Day. Miguel Diaz, Kompetenzzentrum Technik, Diversity, Chancengleichheit e.V., Wilhelm-Bertelsmann-Strasse 10, 33602 Bielefeld, Tel. 0521.106-7364, Fax 0521.106-7354, diaz@kompetenzz.de, www.neue-wege-fuer-jungs.de

☞ **Männer-Jahresgruppe der „Lionheart-Connection“**, themenzentrierte Körper-Selbsterfahrung zum Mann-Sein, dienstags, 14-tägig, 19.30-22h. Leitung/Infos: Dipl. Psychologe Roland V. Karrasch, Psychologische Praxis für körperorientierte Psychotherapie & Supervision, Friedrich-Verleger-Str. 22, 33602 Bielefeld, Tel. 0521. 5600400, rkarrasch@moveabout.de, www.lionheart-connection.de

## BONN

☞ **Kontakt- und Beratungstelefon für Männer** mit Gewaltproblemen (Täter/Opfer). „Männer und Gewalt“ e.V. Mi, 20-22 und nach Vereinbarung. , Tel. 0228. 7667300

## COESFELD

☞ **AK Jungenarbeit**, c/o Theo Heming, Fachbereich Jugend und Familie der Stadt Coesfeld, Tel. 02541. 9392222, theodor.heming@coesfeld.de

## DETMOLD

☞ **Männer gegen Männer-Gewalt®**. Elisabethstr. 90, 32758 D. , Tel. 05231. 999410, Fax -11.

## DORTMUND

☞ **LAG Jungenarbeit NRW**. Info und Vernetzung. Fritz-Henßler-Haus, Geschwister-Scholl-Str. 33-37, 44135 Dortmund, Tel. 0231. 53421-74, Fax -75, lagjnw@jungenarbeiter.de, www.jungenarbeit.de

## DÜSSELDORF

☞ **Beratungsstelle Gewalt in Familien**. Beratung und Therapie für Jungen und junge Männer, die sexuelle, körperliche oder seelische Gewalt erlitten haben oder vernachlässigt wurden. Beratung/Therapie für Jungen und Väter mit entsprechendem Täterverhalten. Stephanienstr. 34, 40211 Düsseldorf, Tel. 0211. 60101150

☞ **Gesprächskreis für bisexuelle Männer**. Info: Ralf, Tel. 0160. 6552719

☞ **Männerbüro Düsseldorf**. Erste Hilfe bei Problemen. Gründung und Vermittlung von Männergruppen, Workshops. Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf, Tel. 0211. 343153, jrgndoer@aol.com, www.maennerbuero-duesseldorf.de

## DUISBURG

☞ **Jungs e.V.** Zusammenschluß von Männern in pädagogischen Berufen zu „Geschlechtsspezifische Arbeit mit Jungen“. Info: Michael Cremers, Tel. 0203. 6693775

☞ **MARS (MannRaumSeminare) - Forum für Männer**. Kontakte, Kommunikation, Beratung, Männergruppen, Workshops, Seminare. Angebote in Jungen-, Männer-, Väter- und Gewaltarbeit. Lothar A. Hehl, Moselstr. 31, 47051 Duisburg, Tel. 0203. 2985998, HeLoh@onlinehome.de

## HERNE und Ruhrgebiet

☞ **Männer gegen Männer-Gewalt® Ruhrgebiet**. Gewaltberatung und Tätertherapie (EuGeT) für Männer, die gegen ihre Partnerin, ihre Kinder und andere Personen Gewalt ausüben; für Jungen, die gegen andere Personen Gewalt ausüben; Informationen zu Gewalt. Overwegstr. 31, 44625 Herne, Tel. 0172. 5372404, ruhrgebiet@gewaltberatung.org

## IBBENBÜREN

☞ **Männer- und Väterbildung**. Männergruppen, Vätertreff, naturbezogene Männerreisen, Bildungsfreizeiten, Vorträge, Selbstbehauptungskurse für junge Männer, Vater-Kind-Wochenenden. Info: Familienbildungsstätte, Wolfgang Rudolph, An der Mauritiuskirche 4a, 49477 Ibbenbüren, Tel. 05451. 9644-0, Fax -96

☞ **AK Parteiliche Jungenarbeit**. Regelmäßiger Treff für Männer, die m. Jungen arbeiten. Fortbildung, Beratung, Referentenvermittlung, Organisation von Projekttagen. Jugendamt, Bernd Hellbusch, Kurze Straße 6, 49477 Ibbenbüren, Tel. 05451. 931510

## KÖLN

☞ **Männer gegen Männer-Gewalt®**. Postfach 912 109, 51105 Köln, Tel. 0221. 9808370, Gewaltberatung-MgM-Koeln@t-online.de

☞ **Kääls e.V. - Kölner Männerforum**. Adressen, Veranstaltungen, Fortbildungen und Seminare für Multiplikatoren, Jungenprojekte, Vater-Kind-Workshops. Infos nur telefonisch Mo-Mi 10-13h unter 0221. 7327300, Idastr. 12, 51069 Köln, kaels@gmx.de

☞ **Netzwerk „Männer als Fachkräfte in Tageseinrichtungen für Kinder“**. Info: Martin Verlinden, SPI NRW, FH Köln, An den Dominikanern 2, 50668 Köln, Tel. 0221. 16052-43, verlinden@spi.nrw.de

## MINDEN/LÜBBECKE

☞ **mannigfaltig Minden-Lübbecke e.V.** Beratung für Jungen/junge Männer, die von sexueller Gewalt aktiv/passiv betroffen sind und für Eltern/soziale Fachkräfte; Präventionsveranstaltungen für Jungen in Schulen/Kitas. Franz Gerd Ottemeier-Glücks, Treffpunkt PARITÄT, Bahnhofstraße 27, 32312 Lübbecke, Tel. 05741. 909931, ww.mannigfaltig-minden-luebecke.de

## MÖNCHENGLADBACH

☞ **AK Jungen- und Männerarbeit**. Pädagogen aus 19 Einrichtungen treffen sich 1x/Monat. Ort/Termin: Klaus Bongartz, Tel. 02161. 980630

## MÜNSTER

☞ **Männerforum Münster e.V.** Information und Beratung (auch anonym), Initiierung v. Männergruppen, Öffentlichkeitsarbeit. Infos: mail@maennerforum-muenster.de, www.maennerforum-muenster.de.

☞ **Zartbitter Münster e.V.** Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für Jugendliche ab 14 Jahren, Frauen und Männer. Berliner Platz 8-10, 48143 Münster, Tel. 0251. 4140555. Telefonische Sprechzeiten: Mo, Do, Fr 10-12h, Di 16-18h. Beratung nach telefonischer Vereinbarung zartbitter@muenster.de, www.zartbitter-muenster.de.

## NEUSS

☞ **Vater-Kind-Gruppe „Papa hat Zeit für mich“**. Selbsterfahrungs- und Aktionsgruppe für Väter und Kinder. Mit Horst Blauscha. Do, 14tägig, 18-21h, Netzwerk Männer-Väter-Söhne, Willi-Graf-Haus, Venloer Str. 68. Infos: Hermann-Josef Lüpertz, Tel. 02131. 859162, www.maenner-vaeter-soehne.net, h-j.luepertz@freenet.de

☞ **Man(n) begegnet sich**. Offene Männergruppe für alles, was wichtig ist. Mit Dieter v. Magnus. Mi, 14täg., 19. 30-21. 45h, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Kapitelstr. 30. Info: Franz Beering-Katthagen, Tel. 02131. 924850

☞ **Männergruppe „Indianer kennen Schmerz“**. Therapeutisch geleitete Gruppe für Männer/Väter, die Gewalt gegen sich oder andere richten. Mit Franz Eßer. Do, 14täg., 19.30-22h, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Kapitelstr. 30. Info: Franz Beering-Katthagen, Tel. 02131. 924850

☞ **Kollegiale Beratung für Männer**, die mit Männern, Vätern, Jungen arbeiten. Vierteljährlich, Mi 15-17h. Info: Tel. 02131. 924850

☞ **Beratung für Männer in Krisen** beim Sozialdienst Kath. Männer. Info: Franz Beering-Katthagen, Tel. 02131. 924850

☞ **Männercafé**. Gespräche und Raum für optimistische Blicke. 1x/Monat, Willi-Graf-Haus, Venloer Straße 68, 19-21.15h. Infos: Hermann-Josef Lüpertz, Tel. 02131. 859162, h-j.luepertz@freenet.de

## PADERBORN

☞ **Väteraufbruch für Kinder**. Beratung, Kontakte, Gruppe, Austausch für alle Interessierten. Jeden 1. +3. Mo/Monat, 20h, Bürgerhaus, P. -Elsen. Wolfgang Eckers, Tel. 05251. 686220

☞ **Lebensberatung**, Coaching, Supervision, Gruppen für Männer. Reinhard Fukerieder, Tel. 05251. 310046

## WUPPERTAL

☞ **Mabi/mansbilder**. Väter und die, die es werden wollen, treffen sich jeden 1. Mittwoch im Monat, 20-22h, „Alte Feuerwache“ (Elberfeldt). Infos: Uwe, Tel. 0202. 2541254

☞ **Geleitete Männerselbsthilfegruppe**, 14-tägig, Themen der Teilnehmer. Infos: Albrecht Morguet, Tel. 0202. 2951707, albrecht.morguet@web.de, www.albrecht-morguet.de.

# Rheinland-Pfalz

## ALTENKIRCHEN

☞ **Offener Treff Männerfrühstück.** Jeden 2. Samstag im Monat, 10-13h, € 6. Haus Felsenkeller, Heimstr. 4, 57610 Altenkirchen. Infos unter Tel. 02681. 986412, bildungsbuero@haus-felsenkeller.de

☞ **Männer im Gespräch** über Alltägliches, Persönliches, Gelungenes und weniger Geglücktes - auch für gemeinsame Aktivitäten. Do, 20-22.30h, Haus Felsenkeller, Heimstr. 4, 57610 Altenkirchen. Infos: Christoph Weber, Tel. 02681. 986412, bildungsbuero@haus-felsenkeller.de

☞ **Selbsterfahrungsgruppe für schwule Männer.** 14-tägig, Mi, 19.30h. Info: J. Scharfenstein, Tel. 02681. 986412

## MAINZ

☞ **Männerseelsorge.** Bischofsplatz 2, 55116 Mainz, Tel. 06131. 253-870, Fax -586, maennerseelsorge@bistum-mainz.de. Info: Hubert Frank

☞ **Täterarbeit bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen:** Beratung, Begleitung, Anti-Gewalt-Training. Bernd Seifried, Adolf-Kolping-Str. 3, Tel. 06131. 2877777, b.seifried@outh.de

## TRIER

☞ **Männerberatung.** Information und Beratung bei männerspezifischen Problemen. Fr, ab 14h, in Zusammenarbeit mit Pro Familia. Termine nach Vereinbarung. Tel. 0651. 22660

☞ **MRT-Gruppen.** Info: Joachim Klawe Tel. 0651. 1455694, klaw1301@uni-trier.de, www.psychologie.uni-trier.de/projects/mrt/ MRT.html

☞ **Männerberatung & Therapie.** Sexual- und systemische Therapie/Beratung für Männer/Paare. Wolfgang Weil, Tel. 0651. 99165 55, weil.wolf@t-online.de

☞ **Selbsthilfegruppe „Getrennte Väter“**, Di, 14tägig in ungeraden Kalenderwochen, 19.30-21. 30h, Bürgerhaus Trier-Nord, Franz-Georg-Str. 36, 54292 Trier. Infos: Rainer Schnettler, Tel. 0651. 9951296, rainer\_schnettler@yahoo.de

☞ **Häusliche Gewalt gegen Männer.** Psychosoziale Beratung für Männer, die seelische oder körperliche Gewalt durch eine Frau erfahren. Helmut Wilde, Tel. 0651. 99189036, info@maennerbuero-trier.de

☞ **Selbsthilfegruppe „Indianerschmerz“**, für Männer, die als Junge sexuell missbraucht wurden. Kontakt: Kim und Mike, Tel. (SEKIS): 0651. 141180, Fax 0651. 9917688, Post: SHG Indianerschmerz, c/o SEKIS, Franz-Georg-Str. 36, 54292 Trier, indianerschmerz@web.de

# Saarland

## SAARBRÜCKEN

☞ **Fachstelle Jugenarbeit Rheinland-Pfalz/Saarland.** Beratung, fachliche Begleitung, Konzeptionierung, Vernetzung und Fortbildung für die Praxis. Feldmannstr. 92, 66119 Saarbrücken, Tel. 0681. 92660-22, Fax -33, www.jugenarbeit-online.de

# Sachsen

## DRESDEN

☞ **J. u. M. P. Jungen- und Männerprojekt.** Geschlechtsspezifische Hilfen zur Erziehung (Jungen, Familien). Holger Strenz, Marschner Straße 5, 01307 Dresden, Tel. 0351. 4466671 (D0 14-16h) oder 0160. 8358701, jump@kinderschutzbund-desden.de

## HALLE

☞ **Beratung für Männer und Jungen**, auch Anti-Gewalt-Arbeit. Infos: Karsten Meinhardt, Tel. 0341. 2248706 oder 0172. 3652051

## LEIPZIG

☞ **Treffpunkt für Männer und Väter**, werdende Väter und Großväter. Gespräch und Austausch über aktuelle Themen, evtl. Planung von Veranstaltungen. Jeden 2. Dienstag im Monat, 20-22 Uhr (Teilnahme bitte kurz vorher ankündigen). Infos: Karsten Meinhardt, Tel. 0341. 2248706 oder 0172. 3652051, Familienbegegnungszentrum, Biedermannstraße 42, Familienverband.Leipzig@gmx.de

☞ **Väter-Kindergruppe**, jeden Di, 10-12h, Begegnungszentrum des Deutschen Familienverbandes (DFV), Biedermannstr. 42. Infos: Frank Scheinert, Tel. 0175. 6910710

☞ **Väter-Kinder-Frühstück**, jeden 2. und 4. Montag im Monat, 10-12h, Verein Freiraum e.V., Könneritzstr. 43. Infos: Tel. 0341. 2560284 (AB), 0172. 3652051 (Karsten Meinhardt), 0175. 6910710 (Frank Scheinert), maenner-in-leipzig@web.de

☞ **Männerberatung**, jeden Donnerstag, 18-20h, Verein Freiraum e.V., Könneritzstr. 43. Anfragen und Terminvereinbarungen: Tel. 0341. 2560284 (AB), 0172. 3652051 (Karsten Meinhardt), 0175. 6910710 (Frank Scheinert), maenner-in-leipzig@web.de.

☞ **Männerstammtisch**, jeden 4. Do/Monat, 20h, Freiraum e.V., Könneritzstr. 43. Kontakt für Infos: fon 0341. 2560284 (AB), 0172. 3652051 (Karsten Meinhardt), 0175. 6910710 (Frank Scheinert), maenner-in-leipzig@web.de.

## Schleswig-Holstein

### BAD OLDESLOE

☞ **Beratungsstelle „NaSowas“** für schwule (lesbische) und neugierige junge Leute. Berliner Ring 12, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 04531. 885 8-78, Fax -59, nasowas@lambda-online.de

### ECKERNFÖRDE

☞ **Offener Männertreff**. Jeden 1. Sa/ Monat, 10h. Café Heldt. Martin Ruck, Tel. 0435 1. 5925, Martin1Ruck@t-online.de, www.eckernfoerde-maenner.de

### ELMSHORN

☞ **Beratungsstelle Wendepunkt e.V.** Aktiv gegen sexuellen Missbrauch und Gewalt an Mädchen und Jungen. Holstenstraße 21, 25335 Elmshorn, T 04121. 210 51, Fax 04121. 20098, www.wendepunkt-ev.de.

☞ **LAG Jungen Schleswig-Holstein** c/o Wendepunkt e.V., Holstenstraße 21, 25335 Elmshorn, Tel. 04121. 210 51, Fax 04121. 20098

### FLENSBURG

☞ **AK Jungenarbeit Kreis Schleswig-Flensburg**. Männer aus unterschiedlichen pädagogischen und therapeutischen Arbeitsbereichen treffen sich regelmäßig zu fachlichem Austausch, Reflexion und Fortbildung (mindestens 5 Mal im Jahr in unterschiedlichen Einrichtungen). Kontakt wegen Ort/Termin: Helmut Paschen, pro familia Flensburg, Tel. 0461. 9092626, helmut.paschen@profamilia.de

### KIEL

☞ **Männer und häusliche Gewalt**: Info, Einzelberatung, Gruppen nach Vorgespräch. WIDERSPRUCH, Tel. 0431. 678258, Mo 14-16h, Di+Fr 10-12h. Widerspruch.Kiel@web.de

☞ **Männer gegen Männer-Gewalt®**. Gewaltberatung und Tätertherapie (EuGeT) mit Männern, die gegen ihre Partnerin, ihre Kinder und andere Personen Gewalt ausüben; mit Jungen die gegen andere Personen Gewalt ausüben; Informationen zu Gewalt. Kirchhofallee 61, 24114 Kiel, Tel. 0431. 5377453, Kiel@gewaltberatung.de

☞ **Hilfen bei sexueller und körperlicher Gewalt** für jugendliche und erwachsene sexuell Mißhandelnde und für Männer, die in ihrer Paarbeziehung körperlich gewalttätig waren. Wöchentliche Gruppen, Therapie, Beratung, auch für Angehörige/Profis. Beratungsstelle im Pack-haus, Tel. 0431. 578896, Fax 567221, profa-packhaus@foni.net

☞ **Systemische Männerberatung**, Termine nach Vereinbarung. Info: KRAFTPROTZ, Tel. 04347. 908584, info@kraftprotz.net

### LÜBECK

☞ **Gewaltberatung für Männer und Jungen** (basierend auf der Grundhaltung von Männer gegen Männer-Gewalt®): Thies Matzen, St.-Annen-Str. 1a, 23552 Lübeck, Tel. 0451. 6072795, www.institutmatzen.de

## ÖSTERREICH

### GRAZ

☞ **Steirische Initiative für Männer**. Männerbildungs- und -kulturprojekte. Christof Roßbacher, Tel. 0316. 462879 oder Mathias Nairz, Tel. 0316. 574205

☞ **Männerberatungsstelle**. Beratung/ Unterstützung für Männer, Vermittlung/ Anleitung von (Selbsthilfe-)Gruppen: Gewalttätige Männer, Beziehungskrisen/Trennungskonflikte, Soziale Krisen und Benachteiligung, Opfer von sexualisierter Gewalt, Sexuelle Orientierung. Medizinische und juristische Beratung. Di+Do+Fr 17-19h, Mi 11-13h. Bischofplatz 1, Tel./Fax 0316. 831414

## LINZ

👉 **Männerberatung des Landes Oberösterreich.** Beratung und Therapie für Männer und männliche Jugendliche bei beruflichen Belastungen, Fragen zum „Vatersein“, Problemen mit Scheidung und Besuchsrecht, Gewalttätigkeit, sexuellem Missbrauch, eigener Opererfahrung, rechtlichen Rechten. Figulystraße 27, 4020 Linz, Tel. (+43 732) 603800, maennerberatung-ftz.post@ ooe.gv.at, www.maennerberatung-ooe.at

👉 **Informationsstelle für Männer.** Anlaufstelle für Personen/Institutionen in Oberösterreich mit Fragen und Anliegen zum Thema „Männer“. Anleitung von Männergruppen, Infos zu Männerseminaren, Vorträgen, Workshops, geschlechtssensible Jungenarbeit (Infos: wie vor)

👉 **Psychotherapie und Beratung für Männer** als Opfer von sexuellem Missbrauch, Termine nach Vereinbarung: Robert Karbner, Stockhofstr. 3, Tel. 0699. 10322362, karbner@utanet.at

## SALZBURG

👉 **Männerbüro.** Informations- und Servicestelle für Männer. Gruppen, Initiativen, Gespräche nach Vereinbarung. Di+Do, 17-20h. Elisabethstr. 10, Tel. 0662. 877121, maennerbuero@salz burg.co.at

👉 **Männer-Stammtisch/e** der Kath. Männerbewegung, 1x/Monat zu aktuellen Themen. Kapitelplatz 6/3, Tel. 0662. 8047-558, kmb@salz burg.co.at

👉 **männerwelten-Beratungsstelle** (Träger: Männer gegen Männer-Gewalt®). Beratung und Unterstützung für „Männer in Krisen“, „Männer in Trennung/Scheidung“, „Männer als Väter und Söhne“; Schwerpunkt Gewalt/ Gewaltprävention („Männer und (ihre) Gewalt“). Bergstr. 22, 4. Stock, 5020 Salzburg, Tel. 0662. 883464, office@maennerwelten.at, www.maennerwelten.at

## STEYR

👉 **Selbsterfahrungsgruppe für Männer.** 1x/Monat, € 8, -. Einstieg jederzeit möglich. Mag. theol. Ewald Kreuzer, Tel. 0664. 2311570, mag.ewald.kreuzer@gmx.at

## WIEN

👉 **Männerberatung.** Beratung und Therapie (auch Fortbildung) bei Beziehungs- und Trennungskonflikten, Probleme in oder mit der Vaterschaft, sexuelle Probleme, Einsamkeit, Arbeitslosigkeit, Sucht. Schwerpunkte: Arbeit mit sexuell mißbrauchenden und gewalttätigen Männern/Jungen. Mo+Di 10-20h, Mi+Do 16-20h. Erlachgasse 95, Tel./Fax 01. 6032828

👉 **Männergruppe** jeden Di 18.15-19.45h, Männerberatung Wien, Erlachgasse 95. € 25/Abend. Jonni Brem und Günter Wagner (Psychotherapeuten), Tel. 01. 6032828

👉 **Informationsstelle für Männer.** Vernetzungsträger für österreichische Initiativen und geschlechtssensible Jugendarbeit. Bibliothek, Kurse, Seminare, Tagungen, Projektentwicklung. Jonni Brem, Tel./Fax 01. 6032828, info@maenner.at

👉 **Väter-Jour-Fixe:** Fragen zur Vaterschaft. Jeden 1. Do/Monat, 19-21h, MEN, Kundratstraße 3 (KFJ), 5 €/Abend. Leitung: DSA Thomas Fröhlich

👉 **Väter-Stammtisch** jeden letzten Freitag im Monat, 16-18h, Café „ISOLA“ im Donauzentrum: Meinungsaustausch, Infos eines Psychologen des Jugendamtes zu Erziehungsfragen und Alltagsproblemen

## SCHWEIZ

### AARAU

👉 **Beratungs- und Informationsstelle des Mannebüro.** Di, 17.30-20h, Tannerstr. 29, 5000 Aarau, Tel. 062. 8231332

### BASEL

👉 **Vätertreff** jeden 1. Sonntag im Monat, 10h, Kirchgemeindehaus Frenkendorf. Leitung: Christoph Sigrist, Tel. 061. 90152-90, Fax -35

👉 **Soziotherapeutische Praxis:** Therapie. Beratung. Coaching. Männerarbeit. Roger Marquardt, Sozialpädagoge dipl. FH und Soziotherapeut grad. EAG/FPI. Pfeffingerstrasse 18, 4053 Basel, Tel. 0041 61 361 41 42, www.roger-marquardt.com, info@roger-marquardt.com


### BERN

👉 **Männerbüro Bern und Verein MUMM** („Männer unterwegs mit Männern“) mit Fach- und Beratungsstelle „STOPP Männergewalt“, Mi 18-20h, Tel. 031. 3727672, Hubelmattstr. 46, 3007 Bern


👉 **Fachstelle Männer.** Kirchliche Bildung und Beratung. Info: Robert Zimmermann, Tel. 031. 3851616

👉 **Projekt „Hallo Pa!“** Angebote und Infos zum Thema Vaterschaft für Väter, Betriebe, Kirchgemeinden u.a. Info: c/o pro juventute, Schläflistrasse 6, 3000 Bern 25, Tel. 031. 3314577, Fax 031. 33217 74, info@hallopa.ch, www.hallopa.ch

## BIEL/BIENNE


 **Fach- und Beratungsstelle für gewalttätige Männer und Jugendliche / Centre de consultation pour hommes et jeunes ayant recours à la violence** der ev.-ref.Kirchgemeinde Biel-Stadt: Gewaltberatung für gewalttätige Männer und Jugendliche (auch für gewalttätige Frauen) sowie Information und Beratung für Eltern, Erziehungsberechtigte und Fachpersonen. Die Beratung erfolgt durch einen ausgebildeten Gewaltberater GHM. Die Beratungen sind vertraulich. Die Beratung ist zweisprachig: deutsch und französisch. Sprechstunden nach Vereinbarung: dienstags, mittwochs und freitags. Ring 4, CH-2502 Biel/Bienne, Tel. 032 322 50 30, Hotline: 0840 439 258, [gewaltberatungbiel@bluewin.ch](mailto:gewaltberatungbiel@bluewin.ch), Weitere Infos online unter [www.gewaltberatung.org](http://www.gewaltberatung.org), [www.gewaltberatung-bielbienne.ch](http://www.gewaltberatung-bielbienne.ch). [www.euline.net](http://www.euline.net). [www.sek-training.de](http://www.sek-training.de)


## LUZERN


 **Mannezmorge**. Jeden letzten Sonntag im Monat, 10-12h, für Männer mit und ohne Kinder. Infos, ausleihbare Bücher. Sentitreff, Baselstr. 21

 **Telefonberatung des Mannebüro**. Mi 17-20h, Tel. 041. 2400430


## ST.GALLEN

 **Verantwortungsvoll erziehende Männer in der Ostschweiz (VeV)**. Jeden 3.Montag im Monat, 20h, Hotel „Friedburg“, Burgstr. 72. Tel. 01. 2415393

 **Männerpalaver im Männerbüro Ostschweiz**. Jeden letzten Donnerstag im Monat, 19.30h, Magnihalden 14. Tel. 071. 2501575


 **Männer gegen Männer-Gewalt®**. Gewaltberatung und Tätertherapie (EuGeT) mit Männern, die gegen ihre Partnerin, ihre Kinder und andere Personen Gewalt ausüben; mit Jungen, die gegen andere Personen Gewalt ausüben; Informationen zu Gewalt. Vadianstrasse 40, Postfach 233, 9001 St.Gallen, Tel. 071. 22 333 11, Mo-Fr 11-20h, [ostschweiz@gewaltberatung.org](mailto:ostschweiz@gewaltberatung.org)

## WINTERTHUR


 **HausMännerNetz**. Voneinander wissen, den Kinderalltag teilen, Lust und Frust verhandeln. Mi, ab 20.30h. Info: René Fehr-Biscioni, Tel. 052. 2225023

## ZÜRICH


 **Offenes Männerforum/Mannekafi**. Jeden letzten Donnerstag im Monat, 19.30-22h, Gemeinschaftszentrum Wipkingen, Breitensteinerstr. 19a. Mit thematischen Inputs. MännerSache, Tel. 01. 2410232

 **mannebüro züri**. Beratung, Information und Bildung für Männer. Hohlstr. 36, Tel. 01. 242-0888, Fax -0381, [info@mannebuero.ch](mailto:info@mannebuero.ch), [www.mannebuero.ch](http://www.mannebuero.ch)

 **Fortlaufende Selbsterfahrungsgruppe für Männer**. Mo, 19.15-21.15h. Info: Peter Lüthi, Tel. 01. 2614711

 **Fortlaufende geleitete Männergruppe**. Zweiwöchentlich montags, 19.30-22.30h. Matthias Gerber, Tel. 052. 2227962

## ÜBERREGIONAL

 **Medizinische online-Sprechstunde**, jeden Mo 19-21h, [www.experten-sprechstunde.de](http://www.experten-sprechstunde.de) der GER med-netconsult GmbH Hamburg, Info: [team@med-netconsult.de](mailto:team@med-netconsult.de)

 **Männer-Auszeit**, virtuelles und kostenloses online-Männerforum. Alle Modalitäten unter [www.maennerforum.org](http://www.maennerforum.org)

 **Männerratgeber** für Österreich. Zahlreiche Angebote unter [www.maennerratgeber.at](http://www.maennerratgeber.at)

### Impressum

**Erste Hilfe, letzter Rat** erscheint ausschließlich online als pdf-Dokument unter [www.maennerzeitung.de](http://www.maennerzeitung.de). Wir bitten um Aktualisierungen von Einträgen an [redaktion@maennerzeitung.de](mailto:redaktion@maennerzeitung.de). Kürzungen von zugesendeten Informationen oder deren Nichtberücksichtigung, wenn sie mit der Redaktionslinie nicht vereinbar sind, vorbehalten. Die Vervielfältigung von **Erste Hilfe, letzter Rat** geht ausdrücklich in Ordnung! Wir weisen nochmals darauf hin, dass für die Richtigkeit und Aktualität aller hier veröffentlichten Angaben keine Gewähr übernommen werden kann, da sie nicht laufend geprüft werden können.

Homepage-Eigner von [www.maennerzeitung.de](http://www.maennerzeitung.de) ist der Verlag männerwege, in dem 4 mal im Jahr **Switchboard. Zeitschrift für Männer und Jungenarbeit** (ISSN 1433-3341) erscheint. Kontakt: Postfach 658120, 22374 Hamburg, Tel./Fax 040. 381907, [maennerweg@aol.com](mailto:maennerweg@aol.com). Infos zum Bezug von **Switchboard** – Einzelhefte, Abos, CD-ROM-Ausgaben – sowie zu Anzeigen, Preisen, Preisnachlässen bei Abnahme mehrerer Exemplare pro Ausgabe und Lieferbedingungen bitten wir unserer Website an entsprechender Stelle zu entnehmen. Redaktion **Erste Hilfe, letzter Rat** & V.i.S.d.P.: Alexander Bentheim